A CONSERVER

5

Rouler la nuit

Mémento du "Nouveau Conducteur"

Conduire la nuit en toute sécurité.

Etre un "Nouveau Conducteur" c'est être calme au volant, soucieux de sécurité, responsable vis-à-vis des autres.
Ces qualités, les "Nouveaux Conducteurs" doivent particulièrement les mettre en pratique la nuit où le taux d'accidents est supérieur de 40% à celui du jour.
Pour rendre la route de nuit plus sûre et plus agréable aux "Nouveaux Conducteurs", Shell rappelle dans "Rouler la nuit" un certain nombre de règles essentielles à respecter :
des équipements en bon état pour voir et être vu,
une bonne utilisation de son dispositif d'éclairage,
une vitesse de croisière adaptée à son champ de vision et, bien sûr,
une grande courtoisie envers les autres.

Rappels utiles et conseils lumineux

Utilisation du dispositif d'éclairage

A L'AVANT

- Ne restez pas en feux de position ou sans feux lorsque les autres conducteurs ont déjà allumé leurs feux de croisement.

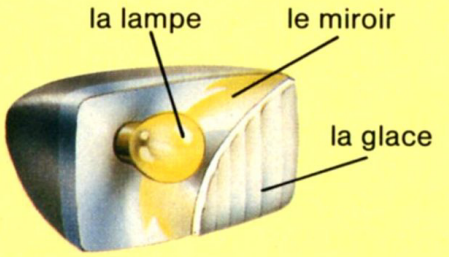
- Par temps de brouillard, utilisez vos feux de croisement ou bien vos antibrouillard (et non les feux de route qui donnent l'impression d'éclairer un mur).

- Ne coupez pas trop tôt les feux de route lorsqu'une voiture surgit en face (voir ci-après : "Quand passer en codes ?").

A L'ARRIÈRE

- Vérifiez le bon état de l'éclairage de la plaque, les feux rouges et le stop.
- En ralentissant ou en vous arrêtant, vous pouvez avertir ceux qui vous suivent en faisant clignoter le stop par des pressions successives sur la pédale de freins.
- Par temps de brouillard vous pouvez utiliser désormais des feux arrière rouges qui permettent d'être vu de 4 à 7 fois plus loin selon les types.
- Vérifiez régulièrement l'ensemble de votre dispositif d'éclairage et, si nécessaire, remplacez sans tarder les feux cassés.

Le bon fonctionnement d'un projecteur.

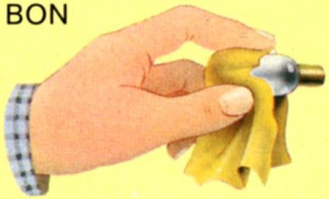


Il dépend du bon état de ses trois éléments :
Le miroir : c'est lui qui capte la lumière de la lampe et la renvoie sur la route. La moindre attaque du miroir (salissure, piquage) peut diminuer le champ de vision dans une proportion pouvant atteindre 50%.

La glace : fêlée ou marquée par l'impact d'un gravillon, elle enlève de ses qualités optiques au projecteur.
La lampe : à l'usage elle s'use, il est donc nécessaire de la changer régulièrement (tous les ans en moyenne).

Attention ! Si vous devez mettre en place une lampe neuve (surtout s'il s'agit d'une lampe à iode), tenez-là avec un chiffon propre et non directement avec les doigts. En effet, la moindre particule de graisse réduit son efficacité et sa durée de vie.

BON



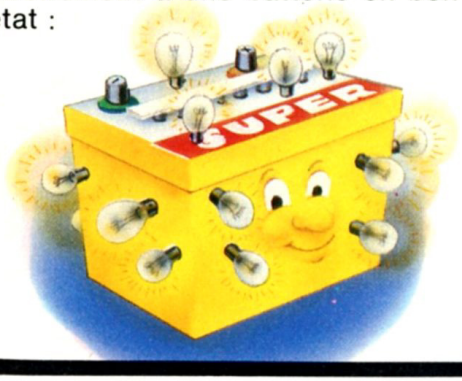
MAUVAIS

Ayez toujours en réserve une boîte de lampes

Le rôle de la batterie.

Les projecteurs sont, avec le démarreur, les principaux consommateurs du courant produit par la batterie.

Un bon éclairage est donc lié étroitement à une batterie en bon état :



- n'oubliez pas de compléter le niveau,
- rechargez-la si nécessaire ou remplacez-la si elle vous a déjà causé des ennuis,
- serrez ou graissez les cosses.

Ne laissez jamais allumés vos feux de route ou de croisement lorsque votre moteur est arrêté, votre batterie se trouverait vite déchargée.

Ne croyez pas que rouler en codes plutôt qu'en phares lorsque la route est dégagée économise du courant. Cela est non seulement dangereux mais ne sert à rien car, lorsque la voiture roule, le moteur produit toujours du courant.

Voir cla

3 points à ne p

Voir clair la nuit c'est utiliser à bon escient votre dispositif d'éclairage et veiller à la propreté de votre pare-brise et de vos projecteurs. Ceux-ci sont exposés en permanence aux projections grasses des véhicules doublés ou doublant, à la poussière, aux insectes, à la pluie, à la boue.

Conséquence : un champ de vision du conducteur dangereusement diminué.

1° Pare-brise propre

Le lave-glace

- remplir le bocal lave-glace d'eau mélangée dans de bonnes proportions à un produit dégraissant ;
- vérifier que les gicleurs ne sont pas obstrués et que les jets sont bien orientés.

Les essuie-glaces

Ils ont deux grands ennemis, les grands froids et les fortes chaleurs :

- changer leurs balais au moins tous les ans, c'est indispensable ;
- nettoyer leur caoutchouc en même temps que le pare-brise ;
- par temps sec, bien arroser le pare-brise à l'aide du lave-glace avant d'actionner les essuie-glaces.

La propreté du pare-brise est aussi importante à l'intérieur qu'à l'extérieur ; nettoyez donc régulièrement l'intérieur du pare-brise puis utilisez éventuellement un bloc anti-buée.

Surveillez également la propreté des rétroviseurs et de la custode arrière.

2° Projecteurs propres

Placés à l'avant et en bas de la voiture,

ir la nuit

pas perdre de vue.

les projecteurs sont particulièrement exposés à une accumulation de salissures diverses.

Celles-ci peuvent réduire de 50% leurs qualités d'éclairage.

Par temps de pluie, du fait des projections de boue, cette perte peut atteindre 80%.

Tous les modèles de voiture ne sont pas encore dotés d'essuie-projecteurs, alors à chaque arrêt, à l'aide d'un chiffon, n'hésitez pas à nettoyer vos projecteurs.

Par temps de chaleur ils peuvent recevoir des éclaboussures de goudron fondu ; pour les faire disparaître, utilisez un produit antigoudron.

Nettoyez régulièrement l'ensemble du dispositif d'éclairage de votre voiture

3° Lunettes propres

La nuit, les porteurs de lunettes voient la route à travers deux verres qui, selon leur état de propreté, ont des réflexions et des réfractions différentes.

Si vous portez des lunettes, nettoyez bien vos verres et évitez les verres teintés qui absorbent la lumière.

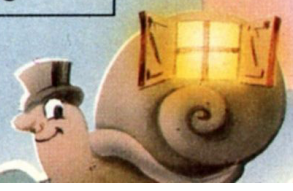
Indispensables la nuit:
- **un chiffon**
- **une lampe torche**

L'idéal: des projecteurs à iode

Un progrès a été fait avec l'apparition des lampes à iode. Par rapport aux lampes conventionnelles, elles augmentent la distance de visibilité de 30 à 40% et leur durée de vie est supérieure de 25%.

Les projecteurs à iode se reconnaissent à la lettre H qui figure sur leurs glaces. Le projecteur H 4 dispose d'une seule lampe qui regroupe les deux fonctions code et route; il a l'avantage de pouvoir être monté sur toutes les voitures, y compris les petites.

Le projecteur biode dispose de 2 lampes de type H 1 ou H 2, chacune ayant sa propre fonction (code ou route) et son propre miroir. Du fait de sa grande dimension, son adaptation n'est pas possible sur toutes les voitures.



Bien conduire la nuit sur route

Le croisement d'une autre voiture

1) Quand passer en codes ?

• En passant en codes trop tôt vous vous privez d'un champ de visibilité précieux pendant quelques secondes supplémentaires.

• En passant en codes trop tard, vous éblouissez dangereusement le conducteur qui vient en face de vous.

Tous les spécialistes sont d'accord pour estimer que l'idéal est de passer en codes lorsque les 2 voitures ne sont distantes que de 600 m (cf. schéma 1 ci-dessous).

Dans ces conditions, à une vitesse de 80 km/h, votre visibilité n'est réduite que pendant 12 secondes. Alors que si la distance est 3 fois supérieure, elle l'est pendant 36 secondes. C'est long et inutile. (cf. schéma 2).

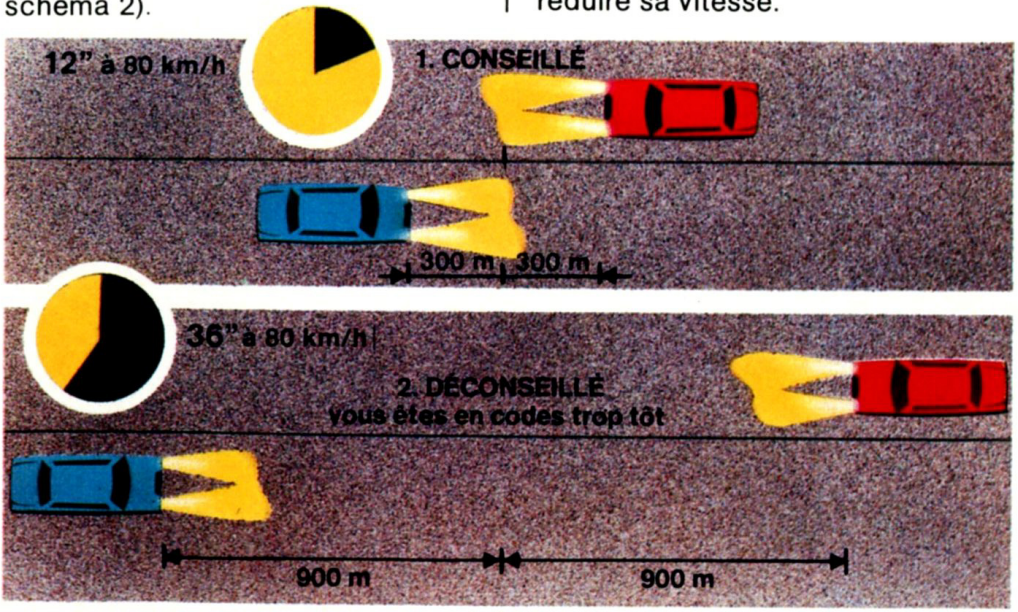
2) Comment éviter le trou noir ?

Lorsqu'il vous arrive d'être ébloui vous avez remarqué que vos yeux mettent plusieurs secondes à distinguer de nouveau les contrastes.

C'est ce qu'on appelle le "trou noir". Pour l'éviter, portez votre regard dans la zone droite éclairée par vos projecteurs. En codes, leur portée est d'environ 75 mètres à droite contre 50 mètres à gauche.

Si la lumière qui vient en face est vraiment trop éblouissante, n'hésitez pas à réduire votre vitesse. En effet, un "trou noir" de 10 secondes à 70 km/h équivaut à 190 mètres !

D'un conducteur à l'autre, le temps de rétablissement de la vision après éblouissement peut varier de plus de 20%. Pour ceux qui ont les yeux sensibles, une seule solution : réduire sa vitesse.



Le bon réglage des codes.

1) Contrôlez vous-même facilement le bon réglage de vos codes.

Il n'est pas excessif d'estimer à une sur deux les voitures dont les codes sont mal réglés.

Résultat : le conducteur a une mauvaise visibilité et éblouit celui qui vient en face.

Il est pourtant facile de contrôler soi-même la qualité du réglage des codes. Voici comment (cf. dessin ci-contre) :

- arrêtez-vous sur une route peu fréquentée ;
- mettez-vous en codes et masquez l'un des projecteurs ;
- demandez à votre passager de faire 30 mètres (40 pas environ) en avant dans l'axe de l'autre projecteur ;
- si le projecteur est bien réglé, son faisceau éclaire entre les pieds et les genoux de votre passager ;
- opérez ensuite de même avec l'autre projecteur.

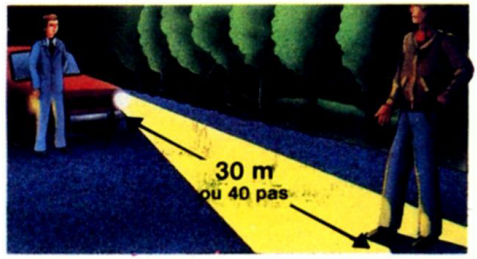
Si vous constatez un réglage défectueux, demandez à un spécialiste (votre station-service est équipée des appareils nécessaires) d'effectuer un réglage précis.

2) A pleine charge, corrigez le réglage de vos codes.

Lorsque la voiture est chargée, les projecteurs ont tendance à éclairer les arbres plutôt que la route.

Pour éviter cela, il suffit de placer sur la position C (charge) une petite manette qui équipe le projecteur.

Une fois la voiture déchargée, n'oubliez pas de replacer la manette en position V (vide).



Bien conduire la nuit en ville

Explorer - T. Franceschi.

La nuit, les conducteurs ont tendance à se croire tout seuls dans les rues. C'est une erreur, car c'est alors que se produisent les accidents les plus graves.

- Roulez en codes si l'éclairage urbain est faible.
- Adoptez une allure modérée et respectez la limitation de vitesse.
- Ralentissez aux carrefours et ne vous fiez pas à vos appels de phares rendus souvent inefficaces par l'éclairage public.
- N'accélérez pas au feu jaune : le jaune est un signal d'arrêt (sauf si vous êtes trop engagé pour vous arrêter dans des conditions de sécurité suffisantes).

Bon pied, bon œil !

Conduire la nuit est plus fatigant. Pour éviter la somnolence et garder intacts vos réflexes, respectez ces quelques règles :

- partez reposé ;
- bannissez avant le départ ou en cours de route les repas copieux et trop "arrosés" ;
- renouvelez régulièrement l'air de votre habitacle en entrouvrant une vitre (si possible évitez de fumer) ;
- sur les longs parcours, faites des pauses tous les 150 km environ ;
- mettez-vous à l'écoute de votre autoradio.

La fatigue peut cependant venir petit à petit et inconsciemment. Pris entre les projecteurs venant en face et les reflets dans le rétroviseur de ceux qui suivent ou vont doubler, l'automobiliste change de comportement. Il a tendance à rouler de plus en plus à gauche, à avoir une trajectoire en S et une vitesse de croisière irrégulière.

Au moindre signe de lassitude, arrêtez-vous.

La collection des mémentos du "Nouveau Conducteur".

Pour vous procurer certains numéros déjà parus ou la collection complète, écrivez à : SHELL FRANÇAISE - Département RCAU/P - 29 rue de Berri - 75380 Paris Cedex 08.

Toutefois, le mémento n° 3 "Les grands départs" a connu un tel succès dans son édition 1978 qu'il est aujourd'hui épuisé ; le mémento n° 6 "Partir tranquille" qui paraîtra prochainement en reprendra de larges extraits.

Votre station-service Shell est à votre disposition pour vous remettre gracieusement d'autres exemplaires de ce mémento.

EDITIONS PUBLICIS CONSEIL R.C. Paris B 682 034 475. PRINTED IN ITALY